

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
города Ростова - на-Дону «Детский сад № 292»

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 292
Крутькова М.Б.



Рабочая программа
К основной образовательной программе МБДОУ № 292
По реализации образовательной области «Физическое развитие»
(Физическая культура для малышей. Автор С. Я. Лайзане)
в рамках примерной общеобразовательной программы «От рождения до школы»
для детей с 2 до 3 лет вторая группа раннего возраста №7

Авторы составители:
Воспитатели:
Нахапетян Н.К.
Богданова Ю.А.

г. Ростов-на-Дону
2021

I. Пояснительная записка

Рабочая программа разработана в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.12г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

- Приказом Минпросвещения от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».

- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования».

- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

- Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Ростова – на – Дону «Детский сад № 292»

- Образовательной программой муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Ростова – на – Дону «Детский сад № 292»

Направленность: «Физическое развитие» - физическая культура

Цели:

- Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей;
- Формирования у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой;
- Обеспечение гармоничного физического развития;
- Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности.

Задачи:

- Формировать умение сохранять устойчивое положение тела, правильную осанку;
- Формировать умение ходить и бегать, не наталкиваясь друг на друга, с согласованными, свободными движениями рук и ног;
- Приучать действовать сообща, придерживаясь определенного направления передвижения с опорой на зрительные ориентиры, менять направление и характер движения во время ходьбы и бега в соответствии с указанием педагога.
- Развивать умение прыгать на двух ногах на месте, с продвижением вперед, в длину с места, отталкиваясь двумя ногами.
- Закреплять навыки ползания, лазанья, разнообразные действия с мячом (брать, держать, переносить, класть, бросать, катать).
- Развитие у детей желание играть вместе с воспитателем в подвижные игры с простым содержанием, несложными движениями;
- Воспитывать желание выполнять физические упражнения на прогулке.
- Развивать умение играть в игры, способствующие совершенствованию основных движений (ходьба, бег, бросание, катание).
- Формировать выразительность движений, умение передавать простейшие действия некоторых персонажей (попрыгать, как зайчики; поклевать зернышки и попить водичку, как цыплята, и т.п.).

Формы реализации:

Система работы включает:

Игровые занятия;

Игровые упражнения;

Подвижные игры.

Условия для реализации:

В группе создана предметно-пространственная среда, в которой имеются различные мягкие модули, дорожки и спортивные снаряды для занятий физической культурой. Программа рассчитана на 110 академических часов (1 академический час равен 8 минутам).

Занятия проводятся:

- 2 раза в неделю по 8 минут в группе;
- 1 раз в неделю на прогулке.

Диагностика:

В целях выявления уровня освоения программы детьми предполагается проведение контрольно-диагностических занятий 1 раз в год.

Продуктивное взаимодействие с семьей:

Беседы, индивидуальные консультации.

Прогнозируемые результаты:

К концу года дети должны:

- стремиться осваивать различные виды движений;
- с интересом участвовать в подвижных играх с простым содержанием, несложными движениями.

Содержание программы

Дата	№п	Тема	Часы	Примечание
02.09.2021	1.	<i>Игровые упражнения и подвижные игры на прогулке, Е.А. Тимофеева стр. 42</i>	1 час	
03.09.2021	2.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.77	1 час	
06.09.2021	3.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.77	1 час	
09.09.2021	4.	<i>Игровые упражнения и подвижные игры на прогулке, Е.А. Тимофеева стр. 22</i>	1 час	
10.09.2021	5.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.78	1 час	
13.09.2021	6.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.78	1 час	
16.09.2021	7.	<i>Игровые упражнения и подвижные игры на прогулке, Е.А. Тимофеева стр. 46-47</i>	1 час	
17.09.2021	8.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.79	1 час	
20.09.2021	9.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.79	1 час	
23.09.2021	10.	<i>Игровые упражнения и подвижные игры на прогулке, Е.А. Тимофеева стр. 48-49</i>	1 час	
24.09.2021	11.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.80	1 час	
27.09.2021	12.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.80	1 час	
30.09.2021	13.	<i>Игровые упражнения и подвижные игры на прогулке, Е.А. Тимофеева стр. 20</i>	1 час	
01.10.2021	14.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.81	1 час	

04.10.2021	15.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.82	1 час	
07.10.2021	16.	<i>Игровые упражнения и подвижные игры на прогулке, Е.А. Тимофеева стр. 48</i>	1 час	
08.10.2021	17.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.83	1 час	
11.10.2021	18.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.84	1 час	
14.10.2021	19.	<i>Игровые упражнения и подвижные игры на прогулке, Е.А. Тимофеева стр. 23</i>	1 час	
15.10.2021	20.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.85	1 час	
18.10.2021	21.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.87	1 час	
21.10.2021	22.	<i>Игровые упражнения и подвижные игры на прогулке, Е.А. Тимофеева стр. 49</i>	1 час	
22.10.2021	23.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.88	1 час	
25.10.2021	24.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.89	1 час	
28.10.2021	25.	<i>Игровые упражнения и подвижные игры на прогулке, Е.А. Тимофеева стр. 49</i>	1 час	
29.10.2021	26.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.90	1 час	
01.11.2021	27.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.91	1 час	
08.11.2021	28.	<i>Игровые упражнения и подвижные игры на прогулке, Е.А. Тимофеева стр. 36</i>	1 час	
11.11.2021	29.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.92	1 час	
12.11.2021	30.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.93	1 час	
15.11.2021	31.	<i>Игровые упражнения и подвижные игры на прогулке, Е.А. Тимофеева стр. 36</i>	1 час	
18.11.2021	32.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.94	1 час	
19.11.2021	33.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.95	1 час	
22.11.2021	34.	<i>Игровые упражнения и подвижные игры на прогулке, Е.А. Тимофеева стр. 40</i>	1 час	
25.11.2021	35.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.97	1 час	
26.11.2021	36.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.98	1 час	
29.11.2021	37.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.99	1 час	
02.12.2021	38.	<i>Игровые упражнения и подвижные игры на прогулке, Е.А. Тимофеева стр. 40</i>	1 час	
03.12.2021	39.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.100	1 час	
06.12.2021	40.	С.Я Лайзане «Физическая культура для	1 час	

		малышей» стр.101		
09.12.2021	41.	<i>Игровые упражнения и подвижные игры на прогулке, С.Я Лайзане стр. 68</i>	1 час	
10.12.2021	42.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.102	1 час	
13.12.2021	43.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.104	1 час	
16.12.2021	44.	<i>Игровые упражнения и подвижные игры на прогулке, С.Я Лайзане стр. 69</i>	1 час	
17.12.2021	45.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.104	1 час	
20.12.2021	46.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.105	1 час	
23.12.2021	47.	<i>Игровые упражнения и подвижные игры на прогулке, Е.А. Тимофеева стр. 48-49</i>	1 час	
24.12.2021	48.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.108	1 час	
27.12.2021	49.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.110	1 час	
30.12.2021	50.	<i>Игровые упражнения и подвижные игры на прогулке, С.Я Лайзане стр. 70</i>	1 час	
10.01.2022	51.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.111	1 час	
13.01.2022	52.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.112	1 час	
14.01.2022	53.	<i>Игровые упражнения и подвижные игры на прогулке, С.Я Лайзане стр. 76</i>	1 час	
17.01.2022	54.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.113	1 час	
20.01.2022	55.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.115	1 час	
21.01.2022	56.	<i>Игровые упражнения и подвижные игры на прогулке, С.Я Лайзане стр. 75</i>	1 час	
24.01.2022	57.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.117	1 час	
27.01.2022	58.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.117	1 час	
28.01.2022	59.	<i>Игровые упражнения и подвижные игры на прогулке, С.Я Лайзане стр. 75</i>	1 час	
31.01.2022	60.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.118	1 час	
03.02.2022	61.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.119	1 час	
04.02.2022	62.	<i>Игровые упражнения и подвижные игры на прогулке, С.Я Лайзане стр. 76</i>	1 час	
07.02.2022	63.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.120	1 час	
10.02.2022	64.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.121	1 час	
11.02.2022	65.	<i>Игровые упражнения и подвижные игры на прогулке, С.Я Лайзане стр. 76</i>	1 час	

14.02.2022	66.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.122	1 час	
17.02.2022	67.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.123	1 час	
18.02.2022	68.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.124	1 час	
21.02.2022	69.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.125		
24.02.2022	70.	<i>Игровые упражнения и подвижные игры на прогулке, Е.А. Тимофеева стр. 27</i>	1 час	
25.02.2022	71.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.126	1 час	
28.02.2022	72.	<i>Игровые упражнения и подвижные игры на прогулке, Е.А. Тимофеева стр. 22</i>	1 час	
03.03.2022	73.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.127	1 час	
04.03.2022	74.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.128	1 час	
07.03.2022	75.	<i>Игровые упражнения и подвижные игры на прогулке, Е.А. Тимофеева стр. 21</i>	1 час	
10.03.2022	76.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.129	1 час	
11.03.2022	77.	<i>Игровые упражнения и подвижные игры на прогулке, Е.А. Тимофеева стр. 42</i>	1 час	
14.03.2022	78.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.130	1 час	
17.03.2022	79.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.131	1 час	
18.03.2022	80.	<i>Игровые упражнения и подвижные игры на прогулке, Е.А. Тимофеева стр. 42</i>	1 час	
21.03.2022	81.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.132	1 час	
24.03.2022	82.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.133	1 час	
25.03.2022	83.	<i>Игровые упражнения и подвижные игры на прогулке, Е.А. Тимофеева стр. 42</i>	1 час	
28.03.2022	84.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.134	1 час	
31.03.2022	85.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.135	1 час	
01.04.2022	86.	<i>Игровые упражнения и подвижные игры на прогулке, С.Я Лайзане стр. 76</i>	1 час	
04.04.2022	87.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.136	1 час	
07.04.2022	88.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.137	1 час	
08.04.2022	89.	<i>Игровые упражнения и подвижные игры на прогулке, С.Я Лайзане стр. 76</i>	1 час	
11.04.2022	90.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.138	1 час	
14.04.2022	91.	С.Я Лайзане «Физическая культура для	1 час	

		малышей» стр.139		
15.04.2022	92.	<i>Игровые упражнения и подвижные игры на прогулке, С.Я Лайзане стр. 76</i>	<i>1 час</i>	
18.04.2022	93.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.140	<i>1 час</i>	
21.04.2022	94.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.141	<i>1 час</i>	
22.04.2022	95.	<i>Игровые упражнения и подвижные игры на прогулке, С.Я Лайзане стр. 76</i>	<i>1 час</i>	
25.04.2022	96.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.142	<i>1 час</i>	
28.04.2022	97.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.143	<i>1 час</i>	
29.04.2022	98.	<i>Игровые упражнения и подвижные игры на прогулке, С.Я Лайзане стр. 76</i>	<i>1 час</i>	
02.05.2022	99.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.144	<i>1 час</i>	
05.05.2022	100.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.145	<i>1 час</i>	
06.05.2022	101.	<i>Игровые упражнения и подвижные игры на прогулке, С.Я Лайзане стр. 76</i>	<i>1 час</i>	
12.05.2022	102.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.146	<i>1 час</i>	
13.05.2022	103.	<i>Игровые упражнения и подвижные игры на прогулке, Е.А. Тимофеева стр. 27</i>	<i>1 час</i>	
16.05.2022	104.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.147	<i>1 час</i>	
19.05.2022	105.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.148	<i>1 час</i>	
20.05.2022	106.	<i>Игровые упражнения и подвижные игры на прогулке, Е.А. Тимофеева стр. 27</i>	<i>1 час</i>	
23.05.2022	107.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.149	<i>1 час</i>	
26.05.2022	108.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.150	<i>1 час</i>	
27.05.2022	109.	<i>Игровые упражнения и подвижные игры на прогулке, Е.А. Тимофеева стр. 27</i>	<i>1 час</i>	
30.05.2022	110.	С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» стр.151	<i>1 час</i>	

Методическое обеспечение программы

- Примерная основная образовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой – М.,: Мозаика – Синтез. - 2015. – с. 129-132.
- С.Я Лайзане «Физическая культура для малышей» - Издательство «Просвещение» 1978 г.
- Е.А. Тимофеева «Подвижные игры с детьми младшего дошкольного возраста» - Издательство «Просвещение» 1979 г.

